



A BRAS K D'A BRAS

Catalogue de formation 2026



www.abras-k-dabras.fr



SOMMAIRE

- Présentation
- Pratiquer le portage physiologique : objectifs
- Contenu de la formation
- Méthodes, moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

Cécile Diederichs - abraskdabras@hotmail.com

SIRET :94860733800019

N° d'activité : 84010303301



Qui suis je ?

Je suis Cécile, auxiliaire de puériculture depuis 2013. Je connais le terrain et ce que cela engendre au quotidien !

J'accompagne les parents depuis 2020 et je suis un organisme de formation depuis 2024.



J'interviens lors de journées pédagogiques dans l'Ain.

Pourquoi me choisir ?

- des formations qui correspondent aux attentes des structures pour répondre aux besoins spécifiques de chacune,
- une approche active, pas que de la théorie, beaucoup de manipulations,
- financement facilité : prise en charge OPCO possible
- Cohérence d'équipe : harmonisation des pratiques pour que tout le monde soit aligné.

Cécile Diederichs - abraskdabras@hotmail.com

SIRET : 94860733800019

N° d'activité : 84010303301



Former au portage physiologique en structure petite enfance

Objectifs de la formation

Elle vise à intégrer de manière optimale les techniques de portage dans les pratiques quotidiennes selon les besoins spécifiques de chaque apprenant, dans le respect des équipes et des familles.

Les objectifs sont de former les stagiaires sur les points suivants :

- Connaître, maîtriser et mettre en pratique une installation en respectant les règles de sécurité
- Savoir adapter son moyen de portage en fonction de la physiologie (taille, poids, tonus) de l'enfant
- Découvrir et connaître les différents types de portage
- Savoir adapter son moyen de portage en fonction des besoins de la structure

Cécile Diederichs - abraskdabras@hotmail.com

SIRET :94860733800019

N° d'activité : 84010303301



Former au portage physiologique en structure petite enfance

PUBLIC :

Cette formation s'adresse au professionnel(le)s travaillant auprès de jeunes enfants, souhaitant mettre en place le portage physiologique des bébés : Auxiliaire de puériculture, CAP AEPE, Educatrice de jeunes enfants, infirmière puéricultrice, Médecin, Psychologue, Psychomotricienne, etc.

DUREE : 7h

PRE-REQUIS : Aucun

TARIF : sur devis, en fonction du nombre de participants.

Cécile Diederichs - abraskdabras@hotmail.com

SIRET :94860733800019

N° d'activité : 84010303301



Former au portage physiologique en structure petite enfance

Contenu de la formation :

- Qu'est ce que le portage physiologique ?
- Les bienfaits du portage pour le porteur, pour le bébé/enfant et pour la structure
- Les règles de sécurité du portage physiologique
- Présentation des différents moyens de portage et nouages : Echarpe tissée, Echarpe tricotée, Sling et portage d'appoint, Préformé ventral et dorsal, Mei-tai et Hybride
- Apprentissage pratique: savoir faire un nouage et installer un moyen de portage.
- Mise en place dans la structure au quotidien : réfléchir à comment l'intégrer dans le quotidien

Cécile Diederichs - abraskdabras@hotmail.com

SIRET :94860733800019

N° d'activité : 84010303301



Former au portage physiologique en structure petite enfance

Ressources pédagogiques :

- Apports théoriques ciblés
- Exercices et manipulations avec poupons lestés
- Mise en situation
- Démonstrations pratiques

Suivi et évaluation :

- Feuille de présence
- Quizz de connaissance
- Observation continue pendant les exercices pratiques
- Attestation de réalisation de formation

Horaires et lieu :

- A définir ensemble
- Dans la structure du client

Cécile Diederichs - abraskdabras@hotmail.com

SIRET :94860733800019

N° d'activité : 84010303301